

CITTA' DI OSIMO



Prot. n° 30774 del 08/11/2021

**CORSI
GRATUITI DI
GINNASTICA
DOLCE
DEDICATA AD
ANZIANI
ULTRA65ENNI**

**CITTA' DI OSIMO
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE**

Si informa la cittadinanza

La Fondazione Don Carlo Gnocchi – onlus- Centro “E. Bignamini” in collaborazione con l’Amministrazione Comunale attiverà in Osimo, corsi gratuiti di ginnastica dolce dedicata ad anziani con priorità agli ultra65enni. Sono riservati fino a n. 5 adesioni per soggetti in carico ai Servizi Socio Sanitari Territoriali.

L’avvio dei Corsi è previsto dal 01 dicembre 2021, con durata fino al 30 aprile 2022, con frequenza bisettimanale, nei seguenti luoghi e con i seguenti orari:

- **Pallone Geoddedico “Rocchini” sotto al parcheggio del Palabellini:** mercoledì dalle ore 9:30 alle 12:30;
- **Palabellini (palestra della scuola media Caio Giulio Cesare):** venerdì dalle 09:30 alle 12:30;

I corsi prevedono 3 gruppi composti da massimo 20 persone. Ciascun gruppo effettuerà 2 sedute settimanali della durata di 60 minuti. In base alle domande pervenute, saranno formati gruppi omogenei per età e per capacità autonome.

Ogni partecipante dovrà dotarsi di:

- Abbigliamento congruo (in particolare calzature chiuse);
- Tappetino di gomma;
- Palla;
- Bastone;

La domanda di ammissione al corso si presenta al Comune di Osimo, entro il 20/11/2021 utilizzando il modulo di domanda reperibile sul sito web del Comune di Osimo con la seguente modalità:

- Consegnata a mano presso l’Ufficio Protocollo del Comune di Osimo dal lunedì al sabato dalle ore 9:00 alle ore 12:30;
- Inviata (con allegati) al seguente indirizzo email: sociali2@comune.osimo.an.it;

Le domande verranno accolte in base all’ordine di arrivo fino al completamento dei posti disponibili.

Alla domanda dovrà essere allegato:

- richiesta di attività motoria da parte di un medico (anche su ricettario bianco intestato).
- attestazione di idoneità fisica per attività motoria non agonistica;
- copia documento di identità.

Osimo, lì 08/11/2021

**L’ASSESSORE
AI SERVIZI SOCIALI**
Dott.ssa Paola Andreoni

IL SINDACO
Dott.Simone Pugnali

