



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

CORONAVIRUS I RI - 10 KONDUKTI P FR T PRFUNDUAR

Tregimet zyrtare të Ministrisë së Shëndetësisë:

1. Lani shpesh duart.
2. Evitoni kontaktet e përafërta me persona që kanë infeksione akute të lidhura me frymëmarrjen.
3. Mos preke syte , hundën dhe gojën me duar.
4. Vere doren përpara kur teshtin ose kollitesh.
5. Mos përdor ilaçe kundër gripit ose antibiotik, vetëm në rastet kur janë të rekomanduar nga mjeku.
6. Pastroni sipërfaqet me disinfektues me përmbajtje klori ose alkoli.
7. Përdorni maskat vetëm në rastet kur dyshojnë që jeni sëmurë ose në rastet kur asistoni njerëzit e sëmurë.
8. Produktet me prejardhje nga Kina ose pakot të ardhura nga Kina nuk janë të rrezikshme.
9. Kontakto me numrin 112 nëse ke temperaturë ose kollë dhe mendon që je infektuar.
10. Në rast të simptomave kontaktoni numrin falas 1500 ose 800936677 (aktiv vetëm në Rajonin Marche)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

مرض كورونا فيروس المتجدد.
١٠ نصائح يجب اتباعها، هذه النصائح رسمية موصى بها من وزارة الصحة الإيطالية

- ١- اغسل يديك بشكل متكرر .
- ٢- تجنب ملامسة الأشخاص الذين يعانون من التهابات الجهاز التنفسي -
- ٣- لا تلمس بيدك العينين والفم والأنف -
- ٤- غطِّ الفم والأنف في حال العطاس أو السعال -
- ٥- لا تأخذ أدوية مضادة للفيروسات أو مضادات حيوية من دون وصفة من الطبيب -
- ٦- بمطهرات من الكلور أو الكحول (أسطح المطبخ - الطاومات) نظف الأسطح -
- ٧- استخدم القناع فقط في حال شعرت بالمرض أو مساعدتك لشخص م -

في حالة حدوث أعراض ، اتصل
بالرقم المجاني 1500 أو
800936677 (نشط فقط في منطقة
ماركي)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

新型冠状病毒 —— 根据卫生部的官方指示应遵循的10条行为原则

1. 多洗手。
2. 避免与患有急性呼吸道感染的病人密切接触。
3. 避免用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴。
4. 打喷嚏或咳嗽时要掩住口鼻。
5. 吃抗病毒药物和抗生素之前先问医生。
6. 用含氯消毒剂或酒精的消毒剂清洁表面。
7. 只有怀疑自己生病或协助病人时才应该戴口罩。
8. 中国商品与从中国进口的物品都是安全的。
9. 如果出现症状，请拨打免费电话1500或800936677
(仅在马尔什地区有效)
10. 宠物不会生病也不会传播病毒。



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

**NOUVEAU CORONAVIRUS – 10 CONSEILS A
SUIVRE**
**Ceux sont les conseils officiels du Ministère de
la Santé Italien:**

1. Lave souvent tes mains.
2. Évite les contacts étroits avec les personnes qui souffrent d'infections respiratoires aiguës.
3. Ne touche pas avec les mains tes yeux, ton nez et ta bouche.
4. Couvre ta bouche et ton nez quand tu dois éternuer ou tousser.
5. Ne prends pas des médicaments antiviraux ou antibiotiques sauf sur prescription d'un médecin.
6. Nettoie les surfaces avec des désinfectants à base de chlore ou d'alcool.
7. Porte un masque seulement si tu suspectes d'être malade ou si tu prends soin de personnes malades.
8. Les produits fabriqués en Chine et les paquets en provenance de Chine ne sont pas dangereux.
9. Les animaux domestiques ne répandent pas le nouveau coronavirus.
10. En cas de symptômes contacter le numéro gratuit 1500 ou 800936677 (actif uniquement dans la région des Marches)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

NEW CORONAVIRUS - 10 TIPS TO FOLLOW
These are the official tips of the Italian
Ministry of Health:

1. Wash your hands often.
2. Avoid to get close to people affected by acute respiratory infections.
3. Don't touch your eyes, nose, and mouth with your hands.
4. If you sneeze or cough, cover your mouth and nose.
5. Don't take antiviral or antibiotic drugs unless prescribed by a doctor.
6. Clean surfaces with disinfectants based on chlorine or alcohol.
7. Use a mask only if you suspect to be ill or if you look after someone who is ill.
8. Products made in China and parcels from China are not dangerous.
9. Pets don't spread the new coronavirus.
10. In case of symptoms contact the free number 1500 or 800936677 (active only in the Marche Region)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

**NUOVO CORONAVIRUS – 10 COMPORAMENTI
DA SEGUIRE**
**Le indicazioni ufficiali del Ministero della
Salute:**

1. Lavati spesso le mani.
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni acute respiratorie.
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.
4. Copri bocca e naso se starnutisci e tossisci.
5. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici a meno che prescritti dal medico.
6. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol.
7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate.
8. I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi.
9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus.
10. In caso di sintomi contatta il numero gratuito 1500 o 800936677 (attivo solo nella Regione Marche)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

**NUEVO CORONAVIRUS – 10
RECOMENDACIONES**
**A continuación las recomendaciones del
Ministerio de la Salud Italiano:**

1. Lávate las manos con frecuencia.
2. Evita el contacto cercano con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
3. No toques los ojos, la nariz y la boca con las manos.
4. Cúbrete la boca y la nariz si estornudas o toses.
5. No tomes medicamentos antivirales o antibióticos a menos que te los recete su médico.
6. Limpia las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol.
7. Usa la máscara de protección solo si sospechas que estás enfermo o si ayudas a personas enfermas.
8. Los productos Made in China o los paquetes recibidos de China no son peligrosos.
9. Las mascotas no transmiten el nuevo coronavirus.
10. Em caso de sintomas, entre em contato com o número gratuito 1500 ou 800936677 (ativo apenas na região de Marche)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

- 1) ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਥੋੜੇ ਸਮੇਂ ਬਾਅਦ ਧੋਵੋ ਜੀ
- 2) ਜਿਹਨਾਂ ਬੰਦਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਆ ਰਹੀ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹੋ ਜੀ
- 3) ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ, ਨੱਕ, ਅੱਖਾਂ ਨੂੰ ਹੱਥਾਂ ਨਾਲ ਨਾ ਸੁਵੋ ਜੀ
- 4) ਖੰਗਣ ਜਾਂ ਫਿਰ ਸ਼ਿਕਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਮੂੰਹ ਧਕੋ ਜੀ
- 5) ਕੋਈ ਵੀ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾ ਬਿਨਾਂ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਪੁੱਛੇ ਨਾਲ ਲਾਓ ਜੀ
- 6) ਆਪਣਾ ਆਲਾ ਦਵਾਲਾ ਕਲੋਰੀਨ ਜਾਂ ਫਿਰ ਅਲਕੋਲ ਨਾਲ ਸਾਫ ਕਰੋ ਜੀ
- 7) ਮਸਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤਾਂ ਹੀ ਕਰੋ ਜੀ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗ ਰਿਹਾ ਹੈ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਹੋ ਜਾਂ ਫਿਰ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਬਿਮਾਰ ਹੈ
- 8) Made in China ਜਾਂ ਫਿਰ China ਤੋਂ ਆਇਆ ਸਮਾਨ ਨਾਲ ਵਾਇਰਸ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦਾ
- 9) ਲੱਛਣਾਂ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿਚ ਮੁਫਤ ਨੰਬਰ 1500 ਜਾਂ 800936677 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ (ਸਰਿਫ ਮਾਰਚੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਕਰਿਆਸ਼ੀਲ)
- 10) ਪਾਲਤੂ ਜਾਨਵਰਾਂ ਨਾਲ ਇਹ ਬਿਮਾਰੀ ਨਹੀਂ ਫੈਲਦੀ ਜੀ



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

NOU CORONAVIRUS - 10 COMPORTAMENTE DE URMAT Indicațiile oficiale ale Ministerului Sănătății:

1. Spala-te des pe maini.
2. Evitați contactul strâns cu persoanele care suferă de infecții respiratorii acute.
3. Nu vă atingeți ochii, nasul și gura cu mâinile
4. Acoperiți gura și nasul dacă strângeți sau tuseți.
5. Nu luați medicamente antivirale sau antibiotice decât dacă este prescris de medicul dumneavoastră.
6. Curățați suprafețele cu dezinfectanți clorici sau alcool.
7. Folosiți masca numai dacă bănuiți că sunteți bolnav sau ajutați bolnavul.
8. Produsele fabricate în China și pachetele primite din China nu sunt periculoase.
9. Animalele de companie nu răspândesc noul coronavirus
10. În caz de simptome, contactați numărul gratuit 1500 sau 800936677 (activ doar în regiunea Marche)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

Кароновиррус

10 правил которым необходимо следовать

1. Чаше мыть руки
2. Избегайте тесного контакта с людьми, страдающими острыми респираторными инфекциями
3. Не трогайте руками глаза, рот и нос
4. В случае кашля или чихания прикрывайте рот и нос
5. Не принимайте противовирусные препараты, в том числе антибиотики, если они не предписаны врачом
6. Протирайте поверхности дезинфицирующими средствами на основе хлора и спирта
7. Используйте маску только, в случае, если подозреваете что вы инфицированы или оказываете помощь инфицированным
8. Продукция “Произведено в Китае”, посылки или почтовые отправления полученные из Китая не представляют опасности
9. Кароновиррус не передается через домашних животных
10. В случае появления симптомов обращайтесь по бесплатному номеру 1500 или 800936677 (действует только в регионе Марке)



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

CORONAVIRUS 10 TALO LAGU SAMEEYO
Kuwani waa talooyinka rasmiga ah ee
Wasaaradda Caafimaadka ee Talyaanigu:

1. Dhaq gacmahaaga had iyo jeer
2. Ka fogow inaad u dhawaato dadka ay ku dhacday cudurada ku dhaca neef-mareenka
3. Ha ku taaban gacmahaaga, sankaaaga, iyo afkaaga gacmahaaga
4. Haddii aad hindhisto ama qufacdo, dabool afkaaga iyo sankaaaga
5. Ha qaadan dawooyinka lidka-fayraska ama antibiyootigga ah haddii aanu dhakhtar kuu sheegin mooyee
6. Nadiifi meelaha lagu nadiifiyo jeermisyada ku saleysan koloriin ama aalkolo
7. Isticmaal maaskaro kaliya haddii aad uga shakisan tahay inaad jiran tahay ama aad daryeesho qof jiran
8. Alaabada laga sameeyay Shiinaha iyo baarashyada laga sameeyay Shiinaha ma aha qatar
9. Xaaladaha astaamaha la xiriir lambarka bilaashka ah ee 1500 ama 800936677 (oo kaliya ka shaqeeya Gobolka Marche)
10. Xayawaanka guryuhu ma faafin coronavirus-ka cusub



COMUNE DI OSIMO

ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

NUEVO CORONAVIRUS – 10 RECOMENDACIONES

A continuación las recomendaciones del Ministerio de la Salud Italiano:

1. Lávate las manos con frecuencia.
2. Evita el contacto cercano con personas que sufren infecciones respiratorias agudas.
3. No toques los ojos, la nariz y la boca con las manos.
4. Cúbrete la boca y la nariz si estornudas o toses.
5. No tomes medicamentos antivirales o antibióticos a menos que te los recete su médico.
6. Limpia las superficies con desinfectantes a base de cloro o alcohol.
7. Usa la máscara de protección solo si sospechas que estás enfermo o si ayudas a personas enfermas.
8. Los productos Made in China o los paquetes recibidos de China no son peligrosos.
9. Las mascotas no transmiten el nuevo coronavirus.
10. En caso de síntomas, comuníquese con el número gratuito 1500 o 800936677 (activo solo en la región de Marche)



COMUNE DI OSIMO
ASSESSORATO AI SERVIZI SOCIALI

نیا کورونا وائرس - پیروی کرنے کے لئے 10 نکات

یہ اطالوی وزارت صحت کی سرکاری تجاویز ہیں:

(1) اپنے ہاتھ زیادہ ہونے

-

(2) شدید سانس کے انفیکشن سے متاثرہ لوگوں کے قریب جانے سے گریز کریں۔

(3) اپنی آنکھوں، ناک اور منہ کو اپنے ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔

(4) اگر آپ کو چھینک آنے یا کھانسی ہو تو اپنے منہ اور ناک کو ڈھانپیں۔

(5) اینٹی وائرل یا اینٹی بائیوٹک دوائیں نہ لیں جب تک کہ ڈاکٹر تجویز نہ کرے۔

(6) سطح (جگہ / چیزوں) کو کلورین یا الکوحل سے صاف کر لیں تا کہ جراثیم مر جائیں۔

(7) ماسک صرف اس وقت استعمال کریں جب آپ کو بیمار ہونے کا شبہ ہے یا اگر آپ کسی بیمار کی دیکھ بھال کرتے ہیں۔

(8) چین میں تیار کردہ مصنوعات اور چین سے پارسل منگوانا خطرناک نہیں ہے۔

(9) علامات کی صورت میں مفت نمبر
1500 یا 800936677 (صرف
مارچے ریجن میں سرگرم) سے
رابطہ کریں